

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура» для 1-4 классов.

Рабочая программа курса «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями Госстандарта начального общего образования, на основе Примерной программы по физической культуре и авторской программы «Физическая культура» (для четырехлетней начальной школы), рекомендованной Министерством образования и науки РФ и соответствующей федеральному компоненту государственного стандарта начального общего образования 2015 года.

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3 ч в неделю (всего 405 ч): в 1 классе — 99 ч, во 2 классе — 102 ч, в 3 классе — 102 ч, в 4 классе — 102 ч.

Программа обеспечивает достижение выпускниками начальной школы определённых личностных, метапредметных и предметных результатов. Реализация данных программ обеспечит соответствующую подготовку учащихся для перехода в следующий класс.